

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
Протокол № 1 от “28” августа 2025г.



Утверждено
Заведующим МБДОУ “Детский сад №32
“Радуга” с. Тюрясево”
Питуганова М.Г. Питуганова
Приказ № 81 от 28 августа 2025г.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 05FB252DCE020938A6C371FD23A68C0B

Владелец: Питуганова Марина Геннадьевна

Действителен с 26.03.2025 до 19.06.2026

**Учебный план
образовательной деятельности
Муниципального бюджетного образовательного
учреждения “Детский сад №32 “Радуга” с. Тюрясево
Нурлатского муниципального района
Республики Татарстан”
на 2025 – 2026 учебный год**

Пояснительная записка

1. Нормативные основания составления учебного плана

Учебный план МБДОУ «Детский сад №32 «Радуга» с. Тюрясево» на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Письмом «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 35.11.2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №32 «Радуга» с. Тюрясево»

Учебный план образовательной деятельности МБДОУ «Детский сад №32 «Радуга» с. Тюрясево» на 2025- 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки охватывает пять направлений (образовательных областей). Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

- Образовательная область **«Социально-коммуникативное развитие»**: социализация, развитие общения, нравственное воспитание, ребёнок в семье и обществе, самообслуживание, формирование основ безопасности, трудовое воспитание.
- Образовательная область **«Познавательное развитие»**: формирование элементарных математических представлений; ознакомление с социальным миром; ознакомление с предметным окружением, ознакомление с миром природы, развитие познавательно-исследовательской деятельности.
- Образовательная область **«Речевое развитие»**: развитие речи, художественная литература.
- Образовательная область **«Художественно-эстетическое развитие»**: приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно- модельная деятельность; музыкальная деятельность.
- Образовательная область **«Физическая культура»**: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в трех направлениях:

- образовательная деятельность;

- совместная деятельность воспитателя и ребенка, строящаяся в партнерской форме;
- свободная самостоятельная деятельность детей.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала. Таким образом, образовательная деятельность рассматривается педагогами и администрацией ДОУ как важная, но не преобладающая форма обучения.

Образовательная деятельность с детьми в возрасте от 2-3 лет проводится воспитателями в первой и второй половине дня по подгруппам не более 8-12 человек.

Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится с целой группой воспитателем в музыкальном зале 2 раза в неделю. Образовательная деятельность по физической культуре проводится воспитателем с целой группой детей. Образовательная деятельность по физическому развитию с детьми от 3-х до 7 лет проводится 2 раза в неделю воспитателем и один раз в неделю на улице во время проведения прогулки.

Продолжительность перерывов между образовательной деятельностью во всех возрастных группах составляет **10 минут**.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки
(составлен в соответствии с ОП ДО МБДОУ «Детский сад №32 «Радуга» с. Тюрясево» и СанПиН 1.2.3685- 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

№	Виды организации ОД	1-я младшая группа (2-3 года)		2-я младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная группа (6-7 лет)	
		Кол- во	время	Кол- во	время	Кол-во	время	Кол- во	время	Кол-во	время
1	Физическое развитие	3	30 мин	3	45 мин	3	60 мин	3	75 мин	3	1ч 30м
2	Познавательное развитие	2	20 мин	2	30 мин	2	40 мин	3	75 мин	4	2ч
3	Речевое развитие	1	10 мин	1	15 мин	1	20 мин	2	50 мин	2	1ч
4	Художественно-эстетическое развитие	4	40 мин	5	75 мин	5	1ч 20 мин	5	2ч 5м	5	2ч 30м
5	Дополнительное образование	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Объем недельной нагрузки	10	1ч 30 м	11	2ч 45м	11	3ч 20м	13	5ч 25м	14	7ч
	Максимально допустимый объем нагрузки	1час 30 минут		2час 45 минут		4 часа		6 часов 15 минут		8 часов 30 минут	

Учебный план на 2025-2026 учебный год.

I.	Организованная образовательная деятельность		Возрастные группы воспитанников				
	Образовательные области	Базовый вид деятельности	1-я младшая группа (2-3 года)	2-я младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
1.	Социально - коммуникативное развитие	Осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями воспитанников и интеграции образовательных областей.					
2.	Познавательное развитие	ФЭМП	-	1	1	1	2
		ФЦКМ	1	1	1	2	2
	ИТОГО		1	2	2	3	4
3.	Речевое развитие	Развитие речи	1	0,5	0,5	2	2
		Подготовка к обучению грамоте	-	0,5	0,5	1	1
		Чтение художественной литературы	1	-	-	-	-
	ИТОГО		2	1	1	3	3
4.	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2	2	2	2
		Рисование	1	1	1	1	1
		Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
		Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
		Конструирование				1	1
	ИТОГО		4	4	4	5	5
5.	Физическое развитие	Физкультура в зале	2	2	2	2	2
		Физкультура на улице	1	1	1	1	1
	ИТОГО		3	3	3	3	3
Количество ООД (занятий) в неделю			10	10	10	1	15
Количество ОД (занятий) в учебном году			360	360	360	504	560
II	Оздоровительная работа		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	Утренняя гимнастика		ежедневно				
	Закаливающие процедуры		ежедневно				
	Гигиенические процедуры		ежедневно				
III	Взаимодействие взрослого с детьми		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	Чтение художественной литература		ежедневно				
	Ситуативные беседы в ходе режимных моментов		ежедневно				
	Дежурство		ежедневно				
	Прогулка		ежедневно				
	Дидактические и развивающие игры; Подвижные игры; Наблюдения; Труд		ежедневно				

	Просмотр мультфильмов или спектаклей	1 раз в месяц	1 раз в месяц	2 раза в месяц	2 раза в месяц	3-4 раза в месяц
	Развлечения	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
IV	Самостоятельная деятельность детей	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	Самостоятельная игра	ежедневно				
	Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно				
	Самостоятельная деятельность в центрах развития	ежедневно				

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено печатью
5 (*пять*) листа (ов)

Заведующий

Муниципального дошкольного учреждения
«Детский сад №32 «Радуга» с. Тюрнйясево» Нурлатского
муниципального района Республики Татарстан»
Питуганова М.Г.



Лист согласования к документу № 26 от 25.09.2025
Инициатор согласования: Питуганова М.Г. Заведующий
Согласование инициировано: 25.09.2025 16:02

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Питуганова М.Г.		 Подписано 25.09.2025 - 16:02	-